

УДК 796: 005.591.6

Кудрявцев Михаил Дмитриевич, доктор педагогических наук, доцент,  
заведующий кафедрой валеологии;

Прядченко Виталий Фёдорович, ветеран Великой Отечественной  
войны, кандидат педагогических наук, доцент, профессор Российской  
академии естествознания;

Торгово-экономический институт Сибирского федерального университета  
Россия, 660041, Красноярск, Свободный проспект, 79,  
kumid@yandex.ru

## **ЗНАЧЕНИЕ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ И СПОРТОМ В ЖИЗНИ ВЕТЕРАНА ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ**

**Аннотация.** Статья посвящается 93 – летнему ветерану Великой отечественной войны. Через всю свою трудную и счастливую, обычную и героическую жизнь он, стойко преодолевая все тяготы и лишения, пронёс любовь к физической культуре, спорту, науке и творчеству. В свои 93 года ветеран делится уникальными воспоминаниями о последнем ночном бое, решившим его военную судьбу.

**Ключевые слова:** ветеран войны, труда и спорта; ночной бой, ранение; жизнь, отданная служению спорту.

За 67 трудовой научно-педагогической деятельности, направленной на популяризацию правильного здорового образа жизни Прядченко В.Ф. всегда абсолютно уверен в правильности своей активной гражданской позиции. В настоящее время он продолжает выполнять утреннюю гимнастику, заниматься физическими упражнениями, прекрасно понимая их важность и огромную значимость.

Закончив Львовский государственный институт физической культуры в 1950 году, Прядченко В.Ф. следует постулатам высшего физкультурного образования, освоенной специальности и неустанно продолжает поиск путей совершенствования полученных знаний.

Через всю свою жизнь Прядченко В.Ф. пронёс любовь к спорту. Центральным смыслом и связующим средством души, духа и тела ветерана является «физическое упражнение». Здоровый образ жизни стал для него философской библией в укреплении веры, стойкости и совершенствовании своей личности.

Будучи ребенком 6-ти лет он сам соорудил турник, чтобы заниматься гимнастикой. Этот мотив можно попытаться объяснить слабым физическим здоровьем ребенка. Именно гимнастикой Прядченко В.Ф. с детства укрепил своё здоровье настолько, что смог выжить на войне в том самом последнем ночном бое.

Последним ночным боем для Прядченко В.Ф. стало его участие в боевых действиях 21 декабря 1943 года. Зная о том, что это день рождения И.

В. Сталина, фашисты несколько раз лезли с атаками. На исходе светлого времени суток командир приказал в ночном бою выявить огневые пулемётные гнёзда противника. Выполнение боевого приказа пало на роту Прядченко В.Ф., а ещё конкретнее - на его взвод (он уже являлся командиром взвода). Выскочив из траншеи переднего края со своим РПД (ручным пулемётом Дегтярёва), Прядченко В.Ф. устремился как можно дальше в нейтральную зону. А тем временем темнело с каждой минутой. Прядченко В.Ф. искал воронку от прежних мин. Наконец, одну такую (свою будущую спасительницу!) обнаружил и рухнул в неё всем телом.

Прядченко В.Ф. поставил своё РПД на исходную боевую позицию. Дальность полёта пули – 1200 метров, её убойная сила – 850 м. Он открыл огонь. Пулемёт выпустил около 60 пулепатронов, после чего ствол начал багроветь, а ответные пули фашистов стали плюхаться всё ближе и ближе к его огневой позиции. В инструкции говорилось: «В случае нагрева ствола его следует заменить запасным». Так это в процессе учений без проблем сделать можно, а как заменить ствол во время боя?!

Пришлось мириться с реальностью. Огонь Прядченко В.Ф. очевидно кого – то из фашистов задел, притом серьёзно, потому как моментально по окончании его стрельбы, послышался свист первой мины фашистов. Она шла прямо в голову, но ей не хватило пороха и она взорвалась прямо перед пулемётом. Мгновение – и пулемёта как будто вовсе не было в руках. Через зимние перчатки Прядченко В.Ф. получил первые два осколка в правую кисть.

Начался настоящий поединок между одиноким пулемётчиком (уже без пулемёта) и минной батареей противника. Фашисты выбросили на него 12 мин. Пять осколков от них вонзились в нижние конечности.

Периодически враг освещал место своей атаки тремя фосфорными лампами. Всё это надо было выдержать, перетерпеть. Прядченко В.Ф. решил притвориться мёртвым и, похоже именно этим, удалось убедить фашистов в том, что он действительно уже убит: не стало мин, погасли фосфорные лампы. Выждав ещё некоторое время, Прядченко В.Ф. решил двигаться в сторону своего переднего края. Идти уже не мог, пришлось ползти. Дополз, упал в траншею. Подбежавший командир роты предложил провожающего в тыл, но, поскольку Прядченко В.Ф. знал расположение санбата, он решил ползти самостоятельно. По пути где – то терял сознание, где – то засыпал. Полз всю ночь.

Только утром 22 декабря санбратья сняли Прядченко В. Ф. с брички, нагруженной трупами. Они обнаружили в бездыханном теле признаки жизни и снесли его во фронтовую операционную. После первой операции, когда прекратилось действие наркоза, Прядченко В.Ф. пришёл в себя на полу какой – то избы. Перед ним лежал кусок чёрного хлеба с маслом и холодный кофе.

После ещё нескольких операций в санбате, Прядченко В.Ф. и ещё нескольких офицеров различных родов войск, фронтовым автобусом перевезли в Мелитополь. Было уже три часа ночи, а раненым не спалось. Несколько раз Прядченко В.Ф. вызывал врача, который давал снотворное, но сон всё не шёл и не шёл. И только после того, как под гипсом, наложенным на левую ногу, прекратилась сильная боль он, наконец-то смог уснуть.

Ещё несколько суток раненые пробыли в Мелитополе, а потом сформированным санпоездом их увезли далеко на восток – через Сталинград и Куйбышев – в Астрахань. Вагон оказался напротив здания вокзала как раз 31 декабря 1943 года, когда на часах было 18<sup>05</sup>. Впереди у Прядченко В.Ф. предстояло ещё семь месяцев активного лечения.

В условиях военного времени курс обучения в мединститутах был сокращён вдвое – вместо шести лет для фронта их готовили всего лишь за три года. Надо отметить, что отношение медиков к раненым фронтовикам был весьма и весьма внимательным и заботливым. Если врач была дежурной по госпиталю, то за время дежурства она по нескольку раз подходила к раненым, интересуясь здоровьем, общим состоянием, аппетитом, проверяла перевязки. Лучшего и пожелать трудно.

Началось длительное лечение фронтовых ран. Однако рана на левой ноге всё никак не хотела заживать. Было несколько врачебных комиссий, но в итоге всё же приняли решение комиссовать с продолжением амбулаторного лечения по месту проживания. 7 июля 1944 года комиссия принимает окончательное решение: из госпиталя выписать с аргументацией «к дальнейшему несению военной службы в рядах Вооруженных Сил Союза ССР не пригоден».

В России вопрос воспитания молодёжи привлекает внимание различных организаций и образовательных учреждений [1, 3]. Яркий жизненный пример ветерана войны Прядченко В.Ф., его стойкость и бесстрашие, закалённое сложнейшими перипетиями суровой судьбы, постоянная борьба, самозабвенный труд и занятия физическими упражнениями и спортом приобретают особую социальную значимость для воспитания детей, подростков, студентов, курсантов и всего современного молодого поколения! И только благодаря таким людям, как Виталий Фёдорович Прядченко, таким как у него важнейшим и сильным жизненным качествам, молодой человек может и должен стать успешным патриотом и защитником своей Родины – Российской Федерации [2].

Через всю свою трудную и счастливую, обычную и героическую жизнь он, стойко преодолевая все тяготы и лишения, пронёс любовь к физическим упражнениям, спорту, науке и творчеству. И именно занятия физическими упражнениями в детские и юношеские годы помогли Прядченко В.Ф. стойко перенести все тяготы войны, выжить после тяжёлого ранения и уверенно идти по жизни!

### Список использованной литературы

1. Кокова Е.И. Коррекция девиантного поведения учащихся школьного возраста средствами физической культуры и спорта: монография / Е.И. Кокова, М.Д. Кудрявцев, Ю.А. Копылов. – Красноярск: КГТЭИ, 2010. – 262 с.
2. Кудрявцев М.Д. Философия личной жизни ветерана Великой Отечественной войны и уникальный случай в день празднования 70-летия Победы [Текст] / М.Д. Кудрявцев, В.Ф. Прядченко. Материалы XVII Международной научно-практической конференции, посвященной 70-летию Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг. и празднованию 20-летия образования кафедры физической подготовки. – Иркутск: ФГКОУ ВПО ВСИ МВД России, 2015. – С. 13-18.
3. Кудрявцев М.Д. Физическая культура и спорт как важнейшие средства профилактики употребления наркотиков в современной молодежной среде [Текст] / М.Д. Кудрявцев, Г.Я. Галимов. Материалы XVII Международной научно-практической конференции. – Иркутск: ФГКОУ ВПО ВСИ МВД России, 2015. – С. 387-389.